



## PROJET DE MOTION

---

### Pour la mise en place de conférences scientifiques « Santé & Bien-être »

---

« Mens sana in corpore sano »...

- Considérant que la prévention de la santé n'est que trop peu considérée.
- Persuadé que l'intérêt de la population pour des conférences thématiques en lien avec la santé est grand et que les questions relatives au sujet seront nombreuses.
- Constatant que la commune possède des lieux de rencontre, comme La Julienne par exemple, propices pour la tenue de tels événements.
- Relevant que les actions sous forme de cours ouverts au public notamment, sont nombreuses sur Plan-les-Ouates.
- Convaincu de l'image positive que dégageront de tels événements.
- Remarquant que le réseau des professionnels de la santé sur la commune est conséquent et pourrait être lié à de telles soirées.
- Persuadé que ces soirées thématiques pourront également être utiles aux nombreuses sociétés sportives de notre commune et éventuellement l'occasion pour certaines d'entre elles d'être partenaires de certaines soirées.

par x oui, x non et x abstention,

#### **le Conseil municipal invite le Conseil administratif à :**

- Proposer des cycles d'au minimum trois conférences thématiques scientifiques par année, en lien avec la santé et le bien-être.
- Prévoir une campagne promotionnelle liée à ces événements.
- Envisager une enveloppe budgétaire pour mandater des professionnels de la santé qui seront les orateurs de ces conférences, ainsi que les modérateurs.

## **Exposé des motifs :**

- Faut-il s'étirer après les activités sportives ou avant ?
- Que connaissons-nous de l'ostéoporose ?
- Dois-je augmenter mes doses de protéines en période de croissance ?
- En modifiant mon alimentation, je peux diminuer la perte musculaire en périménopause ?
- Quelle vie après ma prothèse articulaire ?
- Qu'est-ce que le surentraînement ?

Voilà quelques exemples de thématiques scientifiques que nous aimerions voir naître au sein de notre commune. Des thématiques qui toucheraient l'ensemble de notre population par le choix varié des conférences.

Nous imaginons des conférences interactives avec une partie d'exposé scientifique et ensuite une partie consacrée aux questions/réponses qui sont toujours très appréciées dans ce type de soirée à thème.

L'enjeu nous semble très intéressant et l'investissement modéré pour proposer ceci au sein de notre commune.

Pour le groupe PDC : Anita DE MITRI, Véronique ÖZAZMAN, Barbara SOULIER, Isabelle WILLIMANN, Vincent GILLET, Philippe ROCHETIN