ALLERGÈNES - MENUS SCOLAIRES - Octobre 2023

02 au 06 Octobre		Gluten	Œuf	Sésame	Lactose	Poissons	Céleri	Fruits à coque	Lupin	Moutarde	Soja	Arachide	Crustacés	Sulfites	Mollusques
Lundi	Entrée : Salade verte et duo de carottes rapées														
	Plat : Spaghetti	X													
	Carbonara (dinde France) sauce légère				X										
	Dessert : Pomme														
Mardi	Entrée : Concombre au yogourt et épices				X										
	Plat : Nems de légumes	X													
	Sauce aigre douce														
	Riz aux petits légumes														
	Dessert : Fromage frais (Sucre)				X										
Jeudi	Entrée : Salade verte														
	Plat : Filet de merlu meunier au four (Atlantique Sud-Est)	X	X			X									
	Quartier de citron														
	Pommes de terre vapeur														
	Épinards														
	Dessert : Tam-tam vanille				X										
Vendredi	Entrée : Chou chinois en julienne, bâtons de ciboulette														
	Plat : Empanadas à la ratatouille	X	X												
	Sauce fromage blanc				X										
	Boulgour safrané														
	Brocolis														
	Dessert : Banane														