

# Cours et ateliers

2024 – 2025



[www.plan-les-ouates.ch/lajulienne](http://www.plan-les-ouates.ch/lajulienne)

La julienne,  
Plan-les-Ouates

## Mouvement

### 3 – 6 ans Éveil et initiation à la danse classique

Mardi 16h30 – 17h15 (3–4 ans)  
Mardi 17h20 – 18h05 (5–6 ans)

L'Atelier Danse – Gaëlle Franel-Lador  
info@atelierdansen.com  
+41 76 564 79 73

CHF 390.- / semestre  
-15% habitants PLO le 1<sup>er</sup> semestre

### 3 – 10 ans Danses latines

Jeudi 16h45 – 17h15 (3–6 ans)  
Jeudi 17h15 – 17h45 (7–10 ans)

Salsa Style Genève  
info@salsastyle.ch | +41 79 153 60 53

CHF 500.- / an (rabais de 50% pour le 2<sup>ème</sup> enfant et gratuit pour le 3<sup>ème</sup> enfant de la même famille)

### Dès 6 ans Hip-hop / Break Dance

Vendredi 17h – 18h (Hip-hop)  
Vendredi 18h – 19h (Break Dance)

Association RSM – Moussa Coulibaly  
schooldance.plo@gmail.com  
+41 78 909 79 32

CHF 284.- / trimestre  
CHF 425.- / semestre  
CHF 850.- / an, CHF 800.- (réduit)

### 7 – 8 ans Danse classique préparatoire

Mardi 18h10 – 19h10

L'Atelier Danse – Gaëlle Franel-Lador  
info@atelierdansen.com  
+41 76 564 79 73

CHF 440.- / semestre  
-15% habitants PLO le 1<sup>er</sup> semestre

### 7 – 10 ans Danse classique (débutant 1 et 2)

Mercredi 12h15 – 13h15 (7–8 ans)  
Mercredi 15h15–16h15 (9–10 ans)

Studio 36 – Sarah Delamarre  
secretariat@studio36danse.ch  
+41 76 366 18 52

CHF 70.- / mois

### 8 – 11 ans Modern jazz

Mercredi 16h15 – 17h15

Studio 36  
secretariat@studio36danse.ch  
+41 76 366 18 52

CHF 70.- / mois

### Dès 12 ans Modern jazz

Mercredi 17h15 – 18h30 (ados)  
18h30 – 19h45 (adultes)

Studio 36  
secretariat@studio36danse.ch  
+41 76 366 18 52

CHF 85.- / mois

### Dès 16 ans Nia – Danse

Jeudi 18h15 – 19h15  
Samedi 11h15 – 12h15 et 12h30 – 13h30

Nathalie Le Cann  
nathalielecan6@gmail.com  
+33 6 42 76 44 57

CHF 28.- / cours  
CHF 270.- / carte de 12 cours (valable 5 semaines ouvrables)  
Cours découverte offert

### Ados en dispositif SAE / Adultes Chorégraphie et Danse contemporaine

Mardi 15h55 – 16h30 (chorégraphie)  
Jeudi 14h50 – 16h45 (danse contemporaine)

L'Atelier Danse – Gaëlle Franel-Lador  
info@atelierdansen.com  
+41 76 564 79 73

CHF 395.- / semestre  
-10% habitants PLO le 1<sup>er</sup> semestre

### Ados en dispositif SAE / Adultes Danse classique

Mardi 13h45 – 15h30  
Jeudi 13h45 – 14h30

L'Atelier Danse – Gaëlle Franel-Lador  
info@atelierdansen.com  
+41 76 564 79 73

CHF 395.- / semestre  
-10% habitants PLO le 1<sup>er</sup> semestre

### Ados (accompagnés d'un parent) / Adultes West Coast Swing

Jeudi 19h30 – 20h30 (débutant)  
20h30 – 21h30 (intermédiaire/avancé)

Crazy Arts Studios  
crazyartsstudios@gmail.com  
+41 77 468 24 63

CHF 500.- / semestre, CHF 280.- (étudiants)  
CHF 360.- / an, CHF 540.- (étudiants)  
CHF 200.- / carte de 10 cours

### Adultes Barre à terre & Pilates

Mardi 19h15 – 20h

L'Atelier Danse – Gaëlle Franel-Lador  
info@atelierdansen.com  
+41 76 564 79 73

CHF 390.- / semestre,  
-15% habitants PLO sur le 1<sup>er</sup> semestre

### Adultes Danse classique (débutants)

Jeudi 12h – 13h

Studio 36 – Sarah  
secretariat@studio36danse.ch  
+41 76 366 18 52

CHF 70.- / mois

### Adultes Danse Flow

Mardi 8h45 – 10h15

Nathalie Jaggi  
njaggi@bluewin.ch | +41 78 661 79 58

CHF 25.- / cours  
CHF 230.- / 10 cours

### Adultes Melody Fit

Lundi 10h – 11h et Jeudi 8h45 – 9h45

Florence Barros  
florenceb@moove2bfit.com  
+41 79 204 16 53

CHF 15.- / cours, CHF 13.- (AVS)

### Adultes O'dance In Line

Lundi 16h – 17h

Aude Payot  
danseavecacade@gmail.com  
+41 79 697 19 29

CHF 50.- / mois  
CHF 140.- / trimestre  
CHF 400.- / an

### Adultes Zumba

Vendredi 12h30 – 13h30

Carlos Navarro  
kar\_lito\_nc@hotmail.com  
+41 79 630 95 47

CHF 15.- / cours  
CHF 150.- / 10 cours consécutifs

### Adultes / Séniors Salsa & Bachata \*

Vendredi

19h15 – 20h15 et 20h30 – 21h30 (Adultes)  
14h – 15h (Séniors)

Salsa Style Genève  
info@salsastyle.ch | +41 79 153 60 53

CHF 119.- / mois  
CHF 749.- / an

### Adultes / Séniors Tambo Danse Rythmique

Dimanches 9h30 – 13h  
22.09, 13.10, 17.11 et 15.12.2024 / 19.01, 16.02,  
16.03, 13.04, 11.05 et 15.06.2025

Viviane Grandjean  
vgrandjean@bluewin.ch  
+41 79 659 89 79

CHF 45.- / séance  
(pause gourmande incluse)

### Adultes / Séniors Tango argentin

Lundi 12h30 – 13h30

Marianne Kuusipalo et Mauricio Borgarello  
marianne.kuusipalo@gmail.com  
mauricioborgarello@hotmail.com  
+41 76 275 20 06

CHF 25.- / cours  
CHF 200.- / 10 cours  
CHF 650.- / an  
Réduction AVS 50%

### Séniors Danse et gymnastique

Lundi 14h – 15h et 15h – 16h

Pro Senectute – Susanne Magnin  
activites@ge.prosenectute.ch  
susanne.magnin@bluewin.ch  
+41 22 345 06 77 | +41 79 715 14 60

CHF 330.- / an

### Séniors Rythmique Institut Jaques-Dalcroze

Vendredi 10h30 – 11h20, 11h30 – 12h20  
et 15h45 – 16h35

Institut Jaques-Dalcroze  
info-seniors@dalcroze.ch  
+41 22 718 37 64 (Juliette Pont)

CHF 690.- / an (soutien financier possible)

### Tout public (enfants dès 10 ans) Création d'un spectacle de jonglerie lumineuse \*

Mercredi 18h – 20h (en extérieur du 28.08  
au 16.10, répétition 23.10 et spectacle  
26.10.2024)

Collectif Les Boutures – Deborah Magat  
info@lesboutures.ch | +41 79 748 87 76

CHF 80.- / adulte  
CHF 30.- / enfant  
Tarif famille sur demande

### Tout public (enfants dès 5 ans) Dimanches aux rythmes de l'Afrique de l'Ouest \*

Dimanches 10h – 11h  
15.09, 13.10, 17.11 et 08.12.2024  
12.01, 09.02, 09.03, 06.04, 04.05  
et 22.06.2025

Association Sini-Yiri  
info@sini-yiri.org | +41 77 501 21 06

CHF 25.- / atelier  
(1 enfant + 1 accompagnant)  
CHF 5.- par enfant suppl. et CHF 10.-  
par adulte suppl.

## Rendez-vous ludiques, numériques et gastronomiques

### 5 – 14 ans Robotique \*

Mercredi 13h30 – 15h

Futurekids  
info@futurekids.io | +41 21 601 14 27

CHF 325.- / 10 cours  
CHF 750.- / 30 cours  
-20% habitants de PLO et revenus  
modestes, réduction early bird  
jusqu'au 12.08

### 6 – 10 ans Atelier cuisine \*

Mercredi 12h – 14h

Nutri & Santé – Melina Sava  
melina@nutri-et-sante.ch  
+41 79 767 54 95

CHF 10.- / cours

### 8 – 14 ans Programmation sur Minecraft \*

Mercredi 15h15 – 16h45

Futurekids  
info@futurekids.io | +41 21 601 14 27

CHF 325.- / 10 cours  
CHF 750.- / 30 cours  
-20% habitants de PLO et revenus  
modestes, réduction early bird  
jusqu'au 12.08

### Dès 16 ans Cultures en cuisine : Japon, Espagne et Amérique latine

Samedis 9h30 – 13h30

Japon : 09.11, 16.11 et 23.11.2024  
Amérique latine : 22.03.2025  
Espagne : 05.04.2025

Fondation (culture+rencontre)  
info@culture-rencontre.ch  
+41 22 388 43 66

Japon (3 dates) : CHF 245.-, CHF 160.- (réduit)  
+ CHF 75.- participation denrées

Amérique latine et Espagne (1 date):  
CHF 82.-, CHF 55.- (réduit)  
+ CHF 25.- participation denrées

### Ados / Adultes Ateliers «FAST COOKING» Saperlipopote® I

Mardi 19h – 22h  
08.10 et 10.12.2024 / 18.03 et 13.05.2025

Mathilde Bussy  
mathildebussy@gmail.com  
+41 77 458 36 28

www.saperlipopote.ch  
CHF 20.- / atelier  
(participation aux denrées)

### Ados / Adultes Soirées jeux

Vendredis 20h – 1h

(dates sur [www.joca.ch](http://www.joca.ch))  
Association Joca – Patrick Planchamp  
contact@joca.ch  
+41 76 378 74 72

Gratuit

### Adultes / Séniors Atelier cuisine \*

Jeudi 18h30 – 20h  
26.09, 31.10 et 05.12.2024 / 23.01, 20.02,  
20.03, 10.04, 08.05 et 12.06.2025

Nutri & Santé – Melina Sava  
melina@nutri-et-sante.ch  
+41 79 767 54 95

CHF 19.- / atelier

## Musique et chant

### 0 – 5 ans Éveil musical - Music together®

Vendredi 9h30 – 10h30

Anna Homère  
contact@music-o-mere.ch  
+41 78 646 83 06

CHF 300.- / trimestre (album de chansons,  
CD et App «Music Together» inclus)  
CHF 80.- / trimestre (2<sup>ème</sup> enfant de la fratrie)

### 1 – 4 ans Éveil musical - La Bulle d'Air

Mercredi 9h – 9h50 (1–2 ans), 10h – 10h50  
(2–3 ans), 11h – 11h50 (3–4 ans)

La Bulle d'Air  
labulle@labulledair.ch | +41 22 788 36 22

CHF 963.- / an (rabais pour habitants  
PLO, fratries et revenus modestes)

### Dès 6 ans Piano pour débutants

Lundi, mardi et jeudi 9h – 14h (à convenir)

Ismaël Kuidé | Ismaelk@hotmail.ch  
+41 79 959 22 69

CHF 192.- / mois / 30 min.  
CHF 320.- / mois / 60 min.

### Dès 7 ans Guitare & Ukulélé

Mardi à vendredi (à convenir)

Goël Quillgotti  
goel.quillgotti@gmail.com  
+33 671 38 23 20

CHF 70.- / heure  
CHF 56.- / 45 min.

### Dès 10 ans Jazz découverte

Tous les jours  
10h – 12h / 15h – 18h (à convenir)

Françoise von Arx  
fvax@bluewin.ch | +41 22 794 10 32

CHF 200.- / 4 cours

### Dès 10 ans Masterclasses de batterie

Samedis (dates à définir) 9h30 – 13h30  
et 14h30 – 18h30

Yorick-Yann Hossfeld  
yorickhossfeld@gmail.com  
+41 78 725 15 44

CHF 70.- à CHF 80.- / stage de 4 heures

### Dès 12 ans Chant individuel - Pose de voix

Jeudi 9h – 22h (à convenir)

Nijla Dos Santos Pinto  
n@nijla.net | +41 76 505 47 33

CHF 80.- / 50 min., CHF 60.- à 75.-  
(AVS, étudiants, ados et habitants de PLO)  
CHF 275.- à 375.- / 5 cours dans l'année

### Dès 12 ans Chant lyrique

Samedis 9h – 15h30

Amira Scope  
amira.scope@gmail.com  
+41 78 768 52 68

CHF 550.- / 10 cours de 40 min.,  
CHF 500.- (réduit)

### Dès 12 ans Création et composition de musique électronique

Lundi, Mardi et Jeudi 20h – 21h

Yorick-Yann Hossfeld  
yorickhossfeld@gmail.com  
+41 78 725 15 44

CHF 150.- / mois  
+ CHF 30.- frais d'inscription annuel

### Dès 14 ans Guitare - Tango et folklore d'Argentine

Lundi 9h – 13h30 et vendredi 15h – 22h

Pedro Ratto | pedroratto@hotmail.com  
+41 77 410 62 53

CHF 240.- / mois (en individuel),  
CHF 220.- (réduit)  
CHF 320.- / mois (2 à 4 pers.),  
CHF 300.- (réduit)

### Dès 14 ans Production MAO (musique assistée par ordinateur)

Lundi, mardi, jeudi et samedi  
15h – 22h (à convenir)

Fabien Legros  
fabienlegros@hotmail.com  
+41 79 307 91 10

CHF 60.- / heure

### Dès 15 ans Tango instrumental

Mardi 20h15 – 22h

Roberto Sawicki  
roberto.sawicki@orchestre-lancy.ch  
+41 77 444 86 37

CHF 20.- / cours

### Dès 16 ans Les Chants de la Terre - Chorale multiculturelle

Vendredi 19h – 20h30

Association Les Chants de la Terre  
Nicole Hausser  
nicolehausser@yahoo.com  
+41 77 983 99 90

CHF 20.- / an de cotisation

### Dès 16 ans Soirée workshop chant CVT

Jeudi (date à définir) 19h – 21h30

Nijla Dos Santos Pinto  
n@nijla.net | +41 76 505 47 33

CHF 80.- à CHF 100.- / soirée,  
en fonction du nombre de participants

### Dès 17 ans Chant individuel lyrique ou moderne

Mercredi 18h15 – 22h (à convenir)

Charlotte De Groot  
si.labellavoce@gmail.com  
+41 76 675 38 30

CHF 80.- / heure,  
CHF 70.- (étudiants et habitants de PLO)

### Enfants / Ados Piano - Institut Jaques-Dalcroze

Lundi, mardi et jeudi 14h – 20h  
Mercredi 10h30 – 17h30  
Vendredi 11h30 – 20h (à convenir)

Institut Jaques-Dalcroze  
info@dalcroze.ch | +41 22 718 37 60

Voir le site [www.dalcroze.ch](http://www.dalcroze.ch)

### Enfants / Adultes Piano et solfège

Lundi, mardi et jeudi 9h – 14h (à convenir)

Maud Thiebaud  
maud-thiebaud@hotmail.fr  
+41 79 458 79 81

CHF 48.- / 30 min.  
CHF 175.- / mois

### Adultes Atelier vocal - Libérer la voix et chanter

Samedis 13h30 – 18h  
05.10, 02.11 et 07.12.2024  
08.02, 08.03, 05.04 et 10.05.2025

Esther Knappe  
esther.knappe@bluewin.ch  
+41 76 328 13 87

CHF 70.- / atelier, CHF 170.- / 3 ateliers

### Tout public Alto

Mardi 14h – 20h (à convenir)

Conservatoire Populaire  
administration@conservatoirepopulaire.ch  
+41 22 329 67 22

Voir le site [www.conservatoirepopulaire.ch](http://www.conservatoirepopulaire.ch)

### Tout public Batterie

Lundi, Mardi et Jeudi 14h – 22h  
Vendredi

## Théâtre, langues, écriture & arts de la parole

<p><b>1 – 4 ans Anglais «Storytime» *</b> Mardi 10h – 10h55 et Jeudi 10h15 – 11h10 Storytime Geneva – Marina Ruiz storytimegeneva@gmail.com +41 79 517 52 30 CHF 280.- / trimestre</p>	<p><b>4 – 19 ans Anglais</b> Lundi, Mardi et Vendredi 16h30 – 19h30 Mercredi 8h – 13h15 et 15h45 – 17h45 (selon âge et niveau) Association ALPE – Mireille Burnier info@alpe-langues.com   +41 22 755 21 11 CHF 280.- / trimestre (matériel non inclus) + CHF 50.- d'inscription la 1<sup>ère</sup> année</p>	<p><b>5 – 17 ans Atelier d'allemand *</b> Vendredi 9h30 – 11h 2x/mois (dates sur www.familles-ief.ch) Association Familles IEF – Barbara Soulier contact@familles-ief.ch   +41 79 310 38 26 CHF 32.- / atelier pour les membres CHF 35.- / non membres</p>	<p><b>5 – 17 ans Atelier d'anglais *</b> Jeudi 14h – 15h30 2x/mois (dates sur www.familles-ief.ch) Association Familles IEF – Barbara Soulier contact@familles-ief.ch   +41 79 310 38 26 CHF 32.- / atelier pour les membres CHF 35.- / non membres</p>
<p><b>8 – 13 ans Théâtre</b> Mercredi 13h30 – 15h Mariama Sylla ateliers@lagamine.ch   +41 76 615 66 85 CHF 760.- / an</p>	<p><b>9 – 13 ans Théâtre</b> Jeudi 17h – 19h Ariane de chez Multivers arianedechezmultivers@gmail.com +41 79 454 99 51 CHF 550.- / an, CHF 500.- (habitants de PLO)</p>	<p><b>Enfants / Ados Dessiner en apprenant l'anglais</b> Mardi 17h – 18h15 Sophie Hollyoak-Butler sophiehollyoak@hotmail.com +41 79 944 16 87 CHF 30.- / cours</p>	<p><b>Dès 12 ans Chinois</b> Mardi 19h15 – 20h15 Valérie Hui Gigon-Wu lettres@sunrise.ch   +41 76 329 71 09 CHF 300.- / trimestre, CHF 220.- (AVS)</p>
<p><b>Dès 15 ans Atelier d'écriture intuitive</b> Lundi 19h45 – 21h15 Nathalie Le Cann nathalielecann@gmail.com +33 642 76 44 57 CHF 250.- / trimestre</p>	<p><b>Ados Théâtre de Tohu Wa Bohu</b> Lundi 17h15 – 19h15 Vendredi 17h15 – 19h30 (ados avancés 16 – 22 ans) Myriam Boucris compagnietohuwabohu@gmail.com +41 78 911 54 04 CHF 790.- / an (lundi) CHF 820.- / an (vendredi, mais si associé au lundi, CHF 490.-/an)</p>	<p><b>Ados / Adultes Initiation à l'art du conte</b> Samedis et Dimanches 10h – 17h 28-29.09 et 16-17.11.2024 25-26.01 et 08-09.03.2025 Lorette Andersen noteslorette@icloud.com +41 76 570 68 72 CHF 420.- / stage</p>	<p><b>Ados / Adultes Interprétation théâtrale</b> Lundi 19h30 – 22h Philippe Lüscher ph.luscher@bluewin.ch +41 78 894 66 25 CHF 100.- / mois</p>
<p><b>Adultes Anglais (semi-privé/mini groupe) *</b> Mardi 8h15 – 9h45 (débutants) Jeudi 8h30 – 10h (A2 intermédiaire) Zuzana Hevler zuzkaw@hotmail.com   +41 78 626 79 71 CHF 39.- / cours, CHF 35.- (habitants de PLO) CHF 546.- / trimestre, CHF 490.- (habitants de PLO)</p>	<p><b>Dès 18 ans avec formation au Conte Atelier Conte</b> Samedis et Dimanches 10h – 17h 09-10.11.2024 Samedis 10h – 17h 07.12.2024 / 18.01, 15.02, 15.03, 12.04.10.05 et 14.06.2025 Lorette Andersen noteslorette@icloud.com ou info.coquelicot@sunrise.ch +41 76 570 68 72 CHF 900.- / an</p>	<p><b>Adultes Atelier d'écriture</b> Mardi 18h – 20h CHF 30.- / mois  <b>Adultes Atelier Écriture et improvisation *</b> Dimanches 14h – 17h 06.10 et 08.12.2024 / 02.02, 06.04 et 15.06.2025 CHF 30.- / atelier (versement de CHF 10.- à l'inscription) Corinne atelier@marie-vallaury.ch +41 79 922 15 90</p>	<p><b>Adultes Impro</b> Mercredi 18h30 – 20h et 20h30 – 22h Impro.ch info@impro.ch   +41 22 329 83 93 CHF 280.- / trimestre (-10% si achat de plusieurs trimestres)</p>
<p><b>Adultes Parler en public (cours individuels)</b> Jeudi 19h – 20h15 (à convenir) Ariane de chez Multivers arianedechezmultivers@gmail.com +41 79 454 99 51 CHF 50.- / 55 min., CHF 45.- (habitants de PLO)</p>	<p><b>Adultes Perfectionnement à l'art du conte</b> Samedis et Dimanches 10h – 17h 21-22.09 et 12-13.10.2024 29-30.03 et 17-18.05.2025 Lorette Andersen noteslorette@icloud.com ou info.coquelicot@sunrise.ch +41 76 570 68 72 CHF 420.- / stage</p>	<p><b>Adultes Sensibilisation à l'atelier d'écriture</b> Vendredi 19h – 22h 22.11.2024 Samedi et dimanche 10h – 17h 23 – 24.11.2024 Lorette Andersen noteslorette@icloud.com ou info.coquelicot@sunrise.ch +41 76 570 68 72 CHF 270.- / stage</p>	<p><b>Adultes Théâtre amateur</b> Mercredi 20h15 – 22h45 La Marotte – Mariëne Stanning lamarotte@bluewin.ch +41 78 894 88 33 CHF 100.- / an</p>
<p><b>Adultes / Séniors Atelier de théâtre</b> Mardi 20h15 – 22h15 Théâtre Marathon – Richard Gauteron gauteronrichard@gmail.com +41 79 621 58 04 CHF 300.- / an</p>	<p><b>Séniors Anglais</b> Mardi 15h30 – 16h20 Association ALPE – Mireille Burnier info@alpe-langues.com +41 22 755 21 11 Gratuit</p>	<p><b>Tout public Atelier Mis' en bouche</b> 4<sup>e</sup> Mercredi du mois 20h – 22h Association Au Bout du Conte... info@auboutduconte.ch +41 79 903 38 34 Gratuit</p>	<p><b>Tout public Bibliothèque des 1'001 contes</b> Mardi 14h30 – 17h30 (sur rdv) Vendredi 9h – 12h (sur rdv) 4<sup>e</sup> Mercredi du mois 19h – 20h Association Au Bout du Conte... info@auboutduconte.ch +41 79 903 38 34 CHF 50.- / an (cotisation membre et accès bibliothèque) CHF 45.- / an (accès bibliothèque)</p>

## Arts et loisirs créatifs

<p><b>4 – 15 ans Création de bijoux et d'objets</b> Vendredi 16h20 – 17h45 Patricia Rieder Teixeira bijouxprt@yahoo.fr   +41 76 208 99 75 CHF 20.- / cours (matériel et goûter inclus)</p>	<p><b>Dès 5 ans Ateliers d'arts plastiques</b> Jeudi 16h30 – 17h45 Violaine Keiflin keiflin@sunrise.ch +41 76 336 10 26 ou +41 22 756 10 26 CHF 20.- / cours (8 pers. maximum)</p>	<p><b>6 – 10 ans Les Ateliers Magiques de Lou</b> Samedis 10h30 – 12h30 31.08, 05.10, 09.11 et 14.12.2024 18.01, 15.02, 15.03, 12.04, 10.05 et 14.06.2025 Nicole Boccalari nicoleboccalari@icloud.com +41 79 345 86 51 CHF 48.- / atelier CHF 220.- / 2 séries de 5 ateliers</p>	<p><b>6 – 16 ans Ateliers pédagogiques et créatifs *</b> Vendredi 2x/mois (dates, horaires et thèmes sur www.familles-ief.ch) Association Familles IEF – Barbara Soulier contact@familles-ief.ch   +41 79 310 38 26 CHF 32.- / atelier pour les membres CHF 37.- / non membres</p>
<p><b>Dès 6 ans Mosaïque – Stage de décoration de Noël</b> Samedi 07.12.2024 9h – 12h et 13h – 14h Kathleen Leroy cercledeลามosaicque@gmail.com +33 750 81 16 21 CHF 60.- / stage (matériel inclus)</p>	<p><b>7 – 12 ans Céramique</b> Lundi 16h30 – 18h Atelier Terreart – Jean-Yves Donnât atelierterreart@gmail.com +41 78 731 63 43 CHF 30.- / cours, -10% habitants PLO</p>	<p><b>Dès 10 ans Dessin de mode *</b> Mercredi 14h – 15h Natacha Schmid natacha.schmid@ab-suger.ch +41 78 640 81 05 CHF 80.- / session de 4 cours</p>	<p><b>Dès 10 ans Upcycling de vêtements et textiles (mini-groupes) *</b> Dimanches 13h30 – 21h (1 heure à convenir) 01.09, 22.09, 13.10, 3.11, 17.11, 01.12 et 15.12.2024 19.01, 02.02, 16.02, 02.03, 16.03, 30.03, 13.04, 04.05, 11.05, 01.06 et 15.06.2025 Natacha Schmid natacha.schmid@ab-suger.ch +41 78 640 81 05 CHF 80.- / session de 4 cours de 1h (fournitures non comprises)</p>
<p><b>Enfants / Ados Dessiner en apprenant l'anglais</b> Mardi 17h – 18h15 Sophie Hollyoak-Butler sophiehollyoak@hotmail.com +41 79 944 16 87 CHF 30.- / cours</p>	<p><b>11 – 20 ans Atelier d'illustration</b> Samedis 14h – 17h 14.09, 28.09, 12.10, 09.11, 23.11, et 14.12.2024 11.01, 25.01, 08.02, 01.03, 29.03, 10.05, 31.05 et 21.06.2025 Christian Bendelo cb04075@gmail.com +41 79 327 12 94 CHF 70.- / atelier</p>	<p><b>11 – 20 ans BD / Illustration</b> Mercredi 17h – 19h Christian Bendelo cb04075@gmail.com +41 79 327 12 94 CHF 70.- / mois CHF 210.- / trimestre CHF 630.- / an</p>	<p><b>Dès 16 ans Création de bijoux – Casting Art Clay Silver</b> Jeudi 18h30 – 20h30 Patricia Rieder Teixeira bijouxprt@yahoo.fr   +41 76 208 99 75 CHF 40.- / cours</p>
<p><b>Ados / Adultes Libérer sa créativité *</b> Mercredi 9h30 – 11h00 Rozenn Montlahuc rozenn@montlahuc.com +41 79 793 14 07 CHF 150.- / 5 cours CHF 300.- / trimestre (matériel compris)</p>	<p><b>Adultes / Intergénérationnel Expression artistique, dessin libre et contemporain</b> Vendredi 18h30 – 21h Carole Sémon csemon@bluewin.ch   +41 79 338 63 20 CHF 20.- / cours (adultes), CHF 10.- (enfants) – matériel inclus</p>	<p><b>Femmes adultes Les Ateliers Magiques de Lou</b> Dimanches 10h30 – 12h30 01.09, 06.10, 10.11, et 15.12.2024 19.01, 16.02, 16.03, 13.04, 11.05 et 15.06.2025 Nicole Boccalari nicoleboccalari@icloud.com   +41 79 345 86 51 CHF 50.- / atelier CHF 140.- / 3 ateliers à choix (prix Early Bird possible)</p>	<p><b>Adultes Atelier «Tinkerbell» – Bricolage*</b> Dimanche 11h00 – 14h00 01.09, 06.10, 03.11 et 01.12.2024 / 19.01, 02.02, 02.03, 30.03, 04.05 et 01.06.2025 Mel Wieland mel.wielandx@gmail.com +33 679 26 45 30 CHF 20.- / atelier (prix d'accessibilité) CHF 30.- (prix moyen) CHF 50.- (prix soutien) + participation au matériel si on désire ramener son robot à la maison</p>
<p><b>Adultes Carnets d'artistes</b> Jeudi 13h30 – 15h45 Violaine Keiflin keiflin@sunrise.ch +41 76 336 10 26 ou +41 22 756 10 26 CHF 25.- / cours (10 pers. maximum)</p>	<p><b>Adultes Céramique et art de la terre</b> Lundi 13h30 – 16h30 et 19h – 21h Vendredi 13h30 – 15h30 Atelier Terreart – Jean-Yves Donnât atelierterreart@gmail.com +41 78 731 63 43 CHF 40.- / cours (à régler par mois), -10% habitants de PLO</p>	<p><b>Adultes Collage: libérez votre créativité et osez l'inattendu ! *</b> Lundi 10h – 12h15 et 13h15 – 15h30 Isabelle Meunier-Fleury imeunierfleury@tkapp.org +33 6 65 65 28 47 CHF 300.- / trimestre de 10 cours (matériel inclus, sauf supports particuliers)</p>	<p><b>Adultes Couture et artisanat traditionnel</b> Jeudi 14h – 17h Association Le Feuillu – Natacha Schmid natacha.schmid@ab-suger.ch +41 78 640 81 05 CHF 80.- / session de 4 cours (fournitures non comprises)</p>
<p><b>Adultes Création collective – Explorer l'art collaboratif *</b> Dimanches 11h – 13h30 15.09, 13.10, 10.11 et 08.12.2024 / 12.01, 09.02, 09.03, 06.04, 11.05 et 15.06.2025 Yves Malinverni yves.malinverni@protonmail.com +41 77 986 62 56 CHF 30.- / atelier CHF 80.- / 3 ateliers CHF 225.- / an</p>	<p><b>Adultes Dessin académique</b> Dimanche 14h30 – 17h30 Anne-Catherine Connolly ac.connolly@gmail.com +41 77 449 87 73 CHF 20.- / séance (sans inscription)</p>	<p><b>Adultes Dessin et pastel</b> Mardi 13h30 – 16h et jeudi 9h30 – 12h Anna Tosello Liatti annatoselloliatti@gmail.com +41 77 451 10 55 CHF 300.- / 10 cours (matériel compris)</p>	<p><b>Adultes Ikebana – art floral japonais</b> Mardi 9h30 – 11h Jacqueline Nikles manikles@bluewin.ch   +41 76 377 14 68 CHF 15.- / cours (matériel non inclus)</p>
<p><b>Adultes Kintsugi</b> Samedis 9h – 12h 15.09, 31.05, 07.06, 21.06 et 28.06.2025 Kathleen Leroy cercledeลามosaicque@gmail.com +33 750 81 16 21 CHF 270.- / stage de 5 jours</p>	<p><b>Adultes Mosaïque</b> Samedis 9h – 12h 14.09, 28.09, 12.10, 09.11 et 23.11.2024 Samedis 9h – 12h et 13h-16h 08 et 15.03.2025 Kathleen Leroy cercledeลามosaicque@gmail.com +33 750 81 16 21 CHF 220.- / stage de 5 matins en automne CHF 170.- / stage 2 samedis printemps (matériel inclus)</p>	<p><b>Adultes Peinture</b> Mercredi 20h – 22h Mirka Preite mirka.c@bluewin.ch   +41 79 689 21 58 CHF 100.- / mois</p>	<p><b>Adultes Samedis Aquarelle</b> Samedis 10h30 – 15h30 21.09, 02.11 et 30.11.2024 / 18.01, 15.02, 22.03, 12.04, 03.05, 14.06.2025 Dominic Sevestre sevestre@bluewin.ch   +41 79 234 91 74 CHF 140.- / stage (matériel non compris) CHF 155.- / stage (matériel inclus)</p>
<p><b>Adultes Techniques mixtes</b> Lundi 9h45 – 12h15 Anna Tosello Liatti annatoselloliatti@gmail.com +41 77 451 10 55 CHF 300.- / 10 séances (matériel compris, sauf supports particuliers)</p>	<p><b>Tout public Initiation à la calligraphie chinoise</b> Mardi 20h15 – 21h15 Valérie Hui Gigon-Wu lettres@sunrise.ch   +41 76 329 71 09 CHF 300.- / trimestre, CHF 220.- (AVS)</p>	<p><b>Tout public Stage de création de bijoux</b> Dates à définir dès 3 participants Durée : 3 heures Patricia Rieder Teixeira bijouxprt@yahoo.fr   +41 76 208 99 75 CHF 60.- / stage (matériel inclus pour les enfants uniquement)</p>	

## Bien-être & nature

<p><b>4 – 8 ans Atelier Kimochis – émotions et communication</b> Samedi 9h – 10h et 10h – 11h Fanny Juvenet info@je-decouvre-mes-talents.ch +41 76 370 80 17 CHF 290.- / 10 séances, CHF 250.- dès le 2<sup>e</sup> enfant</p>	<p><b>Dès 16 ans Qi Gong &amp; Méditation</b> Mardi 10h30 – 12h Isabelle Briens isabelle.briens@yahoo.com +41 75 416 07 87 CHF 25.- / cours, CHF 20.- (réduit) CHF 230.- / 10 cours, CHF 180.- (réduit)</p>	<p><b>Ados / Adultes Ateliers «Mieux Vivre au Naturel»</b> Mercredi 19h – 21h 18.09, 02.10, 16.10, 30.10 et 20.11.2024 05.03, 19.03, 02.04, 16.04 et 07.05.2025 Commune de Plan-les-Ouates Service de l'Environnement et des Espaces Verts environnement@plan-les-ouates.ch +41 22 884 64 30 CHF 10.- / atelier</p>	<p><b>Ados / Adultes / Séniors Eveiller la contemplation : chemin de réenchantement de l'âme *</b> Samedis 9h30 – 12h30 21.09 et 30.11.2024 / 01.02 et 05.04.2025 Stéphanie Metzger Del Campo nutrivida@windowslive.com +41 79 107 68 20 CHF 30.- / rencontre, CHF 25.- AVS CHF 120.- / 4 rencontres, CHF 100.- AVS</p>
<p><b>Adultes Espace thérapeutique pour la voix</b> Mercredi 18h15 – 22h (à convenir) Charlotte De Groot si.labellavoce@gmail.com +41 76 675 38 30 CHF 80.- / heure, CHF 70.- (étudiants et habitants PLO)</p>	<p><b>Adultes Pilates &amp; Stretching</b> Lundi 11h15 – 12h15 Anne-Claude Vallée-Meier ac.vallee@gmail.com +41 76 360 32 13 CHF 160.- / 10 cours</p>	<p><b>Adultes Pleine conscience : méditation et mouvement</b> Dimanches 9h – 12h 01.09, 06.10, 10.11 et 01.12.2024 12.01, 09.02, 09.03 et 06.04.2025 Nathalie Pervangher Bellego npervangher@fomaniak.ch +41 79 789 92 80 CHF 45.- / atelier CHF 40.- / atelier AVS/étudiant Participation libre et consciente en cas de difficultés financières</p>	<p><b>Adultes Qi Gong et fluidité</b> Vendredi 8h45 – 10h15 Nathalie Jaggi njaggi@bluewin.ch +41 78 661 79 58 CHF 25.- / cours CHF 230.- / 10 cours (arrangements financiers possibles)</p>
<p><b>Adultes Stretching/renforcement</b> Jeudi 13h – 13h45 Studio 36 – Sarah Delamarre secretariat@studio36danse.ch +41 76 366 18 52 CHF 55.- / mois</p>	<p><b>Adultes Yoga F45</b> Lundi 8h45 – 9h45 Jeudi 10h – 11h Yogaflores Barras yogaflob@gmail.com +41 79 204 16 53 CHF 350.- / semestre CHF 600.- / an</p>	<p><b>Adultes / Séniors Hatha yoga</b> Mardi 12h30 – 13h30 Joséphine Alvarez alvarezjosephine@hotmail.com +33 6 67 80 50 41 CHF 25.- / cours CHF 250.- / 10 cours (valable 3 mois) CHF 600.- / an Cours d'essai à CHF 10.-</p>	<p><b>Tout public Ateliers jardins, permaculture pour petits et grands</b> Mardi 14h – 19h (sauf entre le 02.12.2024 et le 28.02.2025) La Ferme du Fond de l'Etang Joachim Finkel info@lafarmedufonddeletang.ch +41 76 389 20 87 Prix libre et conscient à régler en fin d'atelier</p>

\* Nouveau cours

## Informations pratiques

La Julienne vous ouvre ses portes les 24 et 25 août 2024 (entrée libre aux diverses animations).

## La julienne c'est aussi :

- Le Café Julienne
- Une bibliothèque
- Des expositions
- Des spectacles

**Adresse :**  
Route de Saint-Julien 116  
1228 Plan-les-Ouates  
Tél. 022 884 64 66

**Intéressé par un cours?**  
Direct de vous adresser  
directement aux professeurs

Retrouvez La Julienne sur Facebook