RAPPEL DES RÉFLEXES SANTÉ EN CAS DE FORTES CHALEURS

N'ATTENDEZ PAS D'AVOIR SOIF POUR BOIRE DE L'EAU

ÉVITER LES BOISSONS SUCRÉES ET L'ALCOOL (QUI FAVORISE LA DÉSHYDRATATION)

FERMER LES FENÊTRES, VOLETS ET STORES LE JOUR

PROTÉGEZ-VOUS DU SOLEIL

BIEN AÉRER VOTRE LOGEMENT LE MATIN TÔT ET LE SOIR

VOTRE ÉTAT DE SANTÉ VOUS INQUIÈTE ?
(VERTIGES, ÉVANOUISSEMENTS, NAUSÉES...)
APPELEZ VOTRE MÉDECIN OU LE 144

SERVICE DE L'ACTION SOCIALE ET DE LA JEUNESSE
SOCIAL@PLAN-LES-OUATES.CH
022.884.69.60

Commune de Plan-les-Ouates