

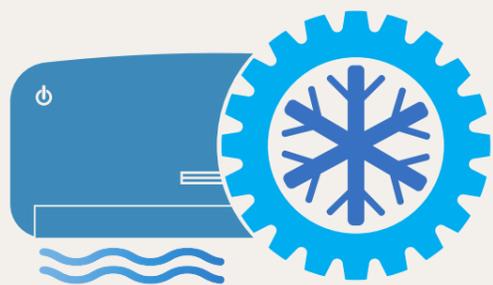
LA CANICULE NOUS CONCERNE TOUS

EN CAS DE FORTES CHALEURS, N'HÉSITÉS PAS À PRENDRE DES NOUVELLES DE VOTRE ENTOURAGE !

VOISIN, AMI, FAMILLE OU COLLÈGUE : VOUS POUVEZ AGIR EN ÉTANT ATTENTIF AUX PERSONNES VULNÉRABLES EN PÉRIODE DE CANICULE.

SI VOUS VOUS INQUIÉTEZ POUR UNE PERSONNE DE VOTRE ENTOURAGE, N'HÉSITÉS PAS À **CONTACTER LE SERVICE DE L'ACTION SOCIALE ET DE LA JEUNESSE DE LA COMMUNE.**

NOUS VOUS CONSEILLERONS ET POURRONS PRENDRE, SI BESOIN, LE RELAIS EN CAS DE SITUATION À RISQUE.



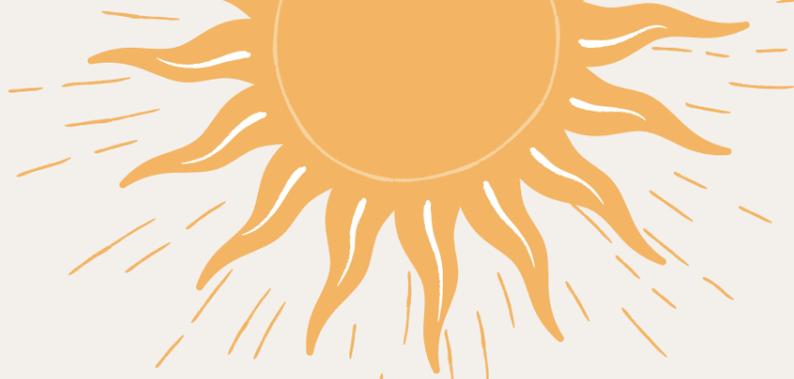
SALLE CLIMATISÉE

UNE SALLE CLIMATISÉE A ÉTÉ INSTALLÉE DANS LES **LOCAUX** DE L'ASSOCIATION DES **BLÉS D'OR**
4, CHEMIN DU PRÉ-DU-CAMP
OUVERTE EN **LIBRE ACCÈS** EN CAS D'**ALERTE CANICULE**
DU **LUNDI AU VENDREDI** DE **13H À 18H**
À L'ATTENTION DES **AINÉS** ET DES **PERSONNES À SANTÉ FRAGILE**

UN **TRANSPORT** EST POSSIBLE SUR DEMANDE POUR LES **PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE.**

SERVICE DE L'ACTION SOCIALE ET DE LA JEUNESSE
SOCIAL@PLAN-LES-OUATES.CH
022.884.69.60



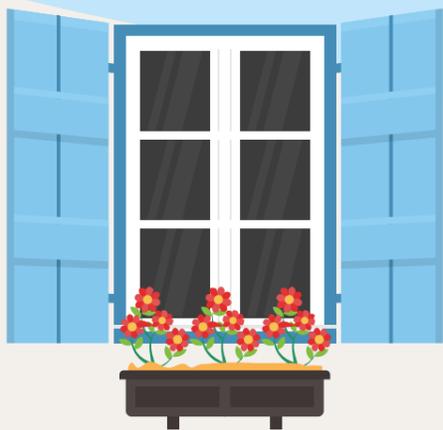


RAPPEL DES RÉFLEXES SANTÉ EN CAS DE FORTES CHALEURS

N'ATTENDEZ PAS
D'AVOIR SOIF
POUR **BOIRE** DE
L'**EAU**



**ÉVITER LES BOISSONS
SUCRÉES ET L'ALCOOL**
(QUI FAVORISE LA DÉSHYDRATATION)



**FERMER LES FENÊTRES,
VOLETS ET STORES LE JOUR**



**PROTÉGEZ-VOUS
DU SOLEIL**



**BIEN AÉRER
VOTRE LOGEMENT
LE MATIN TÔT ET LE SOIR**



VOTRE ÉTAT DE SANTÉ VOUS INQUIÈTE ?
(VERTIGES, ÉVANOUISSEMENTS, NAUSÉES...)
APPELEZ VOTRE MÉDECIN OU LE 144

SERVICE DE L'ACTION SOCIALE ET DE LA JEUNESSE
SOCIAL@PLAN-LES-OUATES.CH
022.884.69.60

