
BARRE A TERRE

Tout
Public

DANSE

QUOI

Les cours de barre à terre s'effectuent sans barre! Inspirés des exercices que font les danseurs, la barre à terre permet de s'assouplir et de se muscler sans avoir la contrainte de la gravité. C'est une manière de travailler ses postures et son allure. Cette pratique douce et efficace qui est ouverte à tous, vous fera progresser à votre rythme et selon vos objectifs.

PAR QUI

Diplômée en études chorégraphiques, section classique du Conservatoire National Supérieur de Danse de Lyon, Gaëlle Franel-Lador rejoint le Benesh Institute de Londres pour se former à l'écriture du répertoire chorégraphique, puis intègre le Centre National de la Danse de Paris où elle obtient son diplôme d'Etat de Professeur de danse. Engagée au Conservatoire Cantonal de Sion comme professeur de danse classique, elle propose des ateliers chorégraphiques en milieu associatif. Elle passe parallèlement un diplôme d'Etudes Approfondies à l'Université de Genève sur les processus de création en danse contemporaine.

CONTACT

Gaëlle Franel-Lador
076 564 79 73
info@latelierdanse.com - www.latelierdanse.com

QUAND

MA 19:30–20:15

OU

Mouvement
1^{er} étage

COMBIEN

CHF 230.- / trimestre



La julienne – Maison des arts et de la culture
Rte de St Julien 116 – 1228 Plan-les-Ouates
022 884 64 66 – lajulienne@plan-les-ouates.ch
www.plan-les-ouates.ch/lajulienne
