Gym senior au parc

Deux cours par semaine !

Venez bouger avec une monitrice professionnelle pour une heure de gym en plein air !

Tous les lundis et jeudis matin du 1er juillet au 15 août 2024, de 9h15 à 10h15, au parc à côté de la Mairie de Plan-les-Ouates

Commune de Plan-les-Ouates

PRO SENECTUTE
Gym Seniors
SPORT ET MOUVEMENT

Gym senior au parc

Tous les lundis et jeudis matin* du 1er juillet au 15 août 2024, de 9h15 à 10h15, parc à côté de la Mairie de Plan-les-Ouates.

Accessible à toutes et tous, quel que soit votre niveau. Réservé aux 60 ans et plus. Gratuit et sans inscription.

En cas de pluie, repli sous le préau couvert de l'école du Pré-du-Camp. Tenue confortable et adaptée à la météo. Pas de vestiaire sur place.

***pas de cours le jeudi 1er août**

Informations :
Commune de Plan-les-Ouates
Service de l'action sociale et de la jeunesse
5 rte des Chevaliers-de-Malte
1228 Plan-les-Ouates
Tél. 022 884 69 60 | social@plan-les-ouates.ch
www.plan-les-ouates.ch