

DANSE ENERGIE ASSOUPPLISSEMENT

Adultes

DANSE

QUOI

Un cours de danse complet : travail de coordination, de latéralisation, de Brain Gym, de Pilates au sol, de dérouillage articulaire, de souplesse de base, de mémorisation, d'équilibre, d'apprentissage de chorégraphies courtes. Le tout sur des musiques de qualité, envoûtantes (classique, opéra, jazz, blues, rock, world, etc.) et minutieusement choisies.

PAR QUI

Nathalie Jaggi est chorégraphe et danseuse, membre de la Cie 100% Acrylique, professeur de danse, théâtre et Qi Gong. Elle possède des diplômes professionnels dans tous ces domaines ainsi qu'une licence en sciences de l'éducation. Elle crée chaque année plusieurs spectacles pluridisciplinaires. Elle se passionne pour la pédagogie artistique. Formatrice dans des écoles et auprès d'enseignants, elle est également licenciée en sciences de l'éducation.

CONTACT

Nathalie Jaggi
Tél. 078 661 79 58
njaggi@bluewin.ch

QUAND

MA 9h-10h30

OU

Mouvement
1^{er} étage

COMBIEN

CHF 20.- ou 20 lémans le cours de 1h30.

CHF 200.- ou 200 lémans pour 10 cours.

Arrangements financiers pour toute personne ayant des difficultés financières.



La julienne – Maison des arts et de la culture
Rte de St Julien 116 – 1228 Plan-les-Ouates
022 884 64 66 – lajulienne@plan-les-ouates.ch
www.plan-les-ouates.ch/lajulienne