

# DANSE HARMONIE QI GONG

Adultes

DANSE

## QUOI

Ce cours initie les personnes de tout âge et de toute condition physique à un art énergétique du corps associant mouvements doux et conscience de soi. Cette gestuelle harmonieuse procure du bien-être et de la sérénité. Elle améliore la santé de façon globale en favorisant la circulation de l'énergie dans le corps.

## PAR QUI

Danseuse chorégraphe de la Compagnie de danse-théâtre 100% Acrylique, Nathalie Jaggi est professeur de danse contemporaine, de danse-théâtre et de Qi Gong. Elle possède des diplômes professionnels dans tous ces domaines ainsi qu'une licence en sciences de l'éducation. Elle est passionnée par tout ce qui touche à la création, à la transmission et à la pédagogie artistique.

## CONTACT

Nathalie Jaggi  
Tél. 078 661 79 58  
njaggi@bluewin.ch

## QUAND

VE 9h-10h30

## OU

Mouvement  
1<sup>er</sup> étage

## COMBIEN

CHF 20.- ou 20 lémans le cours de 1h30.

CHF 200.- ou 200 lémans pour 10 cours.

Arrangements financiers pour toute personne ayant des difficultés financières.



La julienne – Maison des arts et de la culture  
Rte de St Julien 116 – 1228 Plan-les-Ouates  
022 884 64 66 – [lajulienne@plan-les-ouates.ch](mailto:lajulienne@plan-les-ouates.ch)  
[www.plan-les-ouates.ch/lajulienne](http://www.plan-les-ouates.ch/lajulienne)