kidelis

MENUS ECOLES - SEMAINE 6

3 février 2020	4 février 2020	6 février 2020	7 février 2020
Salade de maïs	Salade d'endives **GRTA**	Salade de lentilles aux brunoises de légumes **GRTA**	Salade de betteraves **GRTA**
******	******	******	******
Spaghetti napolitaine	Poisson pané MSC (Alaska), sauce curry	Donut's de poulet (Suisse)	Boulette d'agneau (Suisse) à l'oriental
Fromage râpé	Riz basmati		Boulgour
Rosette de romanesco	Carottes Vichy **GRTA**	Haricots beurre	Courgettes sautées **GRTA**
******	******	******	******
Yogourt au chocolat	Banane	Flan vanille	Compote de pommes
Pain **GRTA**	Pain **GRTA**	Pain **GRTA**	Pain **GRTA**

Sauce à salade Italienne ***(moutarde)***
Sauce à salade French ***(œufs, lactose)***
Sauce à salade Maison ***(moutarde)***

Bien manger, bien grandir !

Kidelis SA ¦ Chemin des Pontets 33 ¦ CH- 1212 Grand-Lancy ¦ +41 22 794 38 83 ¦ info@kidelis.ch ¦ www.kidelis.ch

MENUS ECOLES - SEMAINE 8

17 février 2020	18 février 2020	20 février 2020	21 février 2020
Carottes râpées **GRTA**	Salade verte **GRTA**	Soupe de légumes **GRTA**	Salade mêlée **GRTA**
******	******	******	******
Chili con carne (Suisse)	Accras de morue (Atlantique Nord-Est), sauce vierge	Gnocchetti aux légumes et jambon de dinde (Suisse), sauce alfredo	Quiche au fromage
Riz complet	Purée de pommes de terre **GRTA**		Garniture papet **GRTA**
******	Brocolis	******	******
Clémentine	******	Salade de fruits	Flan caramel
Pain **GRTA**	Yoghourt aux fraises	Pain **GRTA**	Pain **GRTA**
	Pain **GRTA**		

Sauce à salade Italienne ***(moutarde)***
Sauce à salade French ***(œufs, lactose)***
Sauce à salade Maison ***(moutarde)***

Bien manger, bien grandir !

Kidelis SA ¦ Chemin des Pontets 33 ¦ CH- 1212 Grand-Lancy ¦ +41 22 794 38 83 ¦ info@kidelis.ch ¦ www.kidelis.ch

kidelis

MENUS ECOLES - SEMAINE 9

24 février 2020	25 février 2020	27 février 2020	28 février 2020
Macédoine **GRTA**	Taboulé oriental	Coleslaw **GRTA**	Salade de maïs
******	******	******	******
Pavé de merlu MSC meunière (Atlantique Ouest)	Falafels, sauce concombre et cumin	Lasagne de bœuf aux légumes (Suisse)	Cervelat de poulet (Suisse), sauce moutarde
Polenta	Ratatouille **GRTA**	Salade verte **GRTA**	Pommes de terre boulangère **GRTA**
Haricots verts			Epinards béchamel
******	******	******	******
Fromage blanc	Compote à la poire	Pomme	Kiwi
Pain **GRTA**	Pain **GRTA**	Pain **GRTA**	Pain **GRTA**

Sauce à salade Italienne ***(moutarde)***
Sauce à salade French ***(œufs, lactose)***
Sauce à salade Maison ***(moutarde)***

Bien manger, bien grandir !

Kidelis SA ¦ Chemin des Pontets 33 ¦ CH- 1212 Grand-Lancy ¦ +41 22 794 38 83 ¦ info@kidelis.ch ¦ www.kidelis.ch