


# MEUNUS GOLAIBES

Octobre 2023

Dates	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
02 au 06 Octobre	Pain torsadé*	Pain mi-blanc*	Torsadé aux graines*	Pavé BIO*
	<b>Entrée</b> : Salade verte et duo de carottes rapées	<b>Entrée</b> : Concombre au yogourt et épices	<b>Entrée</b> : Salade verte	<b>Entrée</b> : Chou chinois en julienne, bâtons de ciboulette
	<b>Plat</b> : Spaghetti	<b>Plat</b> : Nems de légumes	<b>Plat</b> : Filet de merlu meunier au four (Atlantique Sud-Est)	<b>Plat</b> : Empanadas à la ratatouille
	Carbonara (dinde France) sauce légère	Sauce aigre douce	Quartier de citron	Sauce fromage blanc
		Riz aux petits légumes	Pommes de terre vapeur	Boulgour safrané
	<b>Dessert</b> : Pomme	<b>Dessert</b> : Fromage frais (Sucre)	Épinards <b>Dessert</b> : Tam-tam vanille	Brocolis <b>Dessert</b> : Banane
09 au 13 Octobre	Pain mi-blanc*	Pain BIO*	Pain torsadé*	Pain tessinois*
	<b>Entrée</b> : Salade verte et pois-chiches aux échalottes	<b>Entrée</b> : Salade mêlée et carottes râpées	<b>Entrée</b> : Macédoine mayonnaise au curcuma	<b>Entrée</b> : Salade verte et dés de fromage
	<b>Plat</b> : Parmentier gratiné aux légumes multicolores, sauce tomate	<b>Plat</b> : Cordon bleu de poulet (Suisse)	<b>Plat</b> : Raviollini ricotta épinard, sauce béchamel	<b>Plat</b> : Polpette de bœuf (Suisse) al latte
		Galettes de pommes de terre		Caponata à la sicilienne
		Haricots verts		Fusilli
	<b>Dessert</b> : Compote de fruits	<b>Dessert</b> : Mousse chocolat	<b>Dessert</b> : Pomme	<b>Dessert</b> : Yogourt abricots
16 au 20 Octobre	Pain mi blanc*	Torsadé aux graines*	Pain BIO*	Pain mi blanc*
	<b>Entrée</b> : Salade verte et dés de croutons	<b>Entrée</b> : Salade verte, lentilles verte et brunoise de légumes	<b>Entrée</b> : Salade verte et céleri remoulade	<b>Entrée</b> : Salade de légumes crus
	<b>Plat</b> : Cuisse de poulet (Suisse) rôtie	<b>Plat</b> : Gratin de gnocchis aux petits pois	<b>Plat</b> : Pot-au-feu de bœuf (Suisse) sauce moutarde douce	<b>Plat</b> : Tortilla de pommes de terre
	Ebly doré	Fromage râpé	Baked beans à la tomate	Légumes à la niçoise
	Duo de carottes fondantes			
	<b>Dessert</b> : Yogourt a boire nature	<b>Dessert</b> : Poire	<b>Dessert</b> : Strudel aux pommes	<b>Dessert</b> : Salade de fruits frais
23 au 27 Octobre	Vacances			

\*Produit GRТА (Genève Région Terre Avenir)

Repas à thème 

Saveurs du Monde

Street Food

