



MENUS ECOLES - SEMAINE 35

26 août 2019	27 août 2019	29 août 2019	30 août 2019
Salade verte *****	Salade coleslaw GRTA (lactose) *****	Salade verte GRTA et œufs durs (œufs) *****	Salade de tomate au basilic *****
Spaghetti à la bolognaise de bœuf (Suisse) (gluten,œufs,soja)	Brochette de poulet (Suisse), sauce tartare (œufs,lactose)	Tajine de boulettes de légumes, raïta de concombres (gluten,soja,lactose)	Pavé de colin (Alaska) à l'italienne (tomates,olives) (poisson,lactose,soja)
Carottes GRTA Vichy	Pommes de terre GRTA rôties	Semoule au bouillon (gluten)	Quinoa pilaf
Fromage râpé (lactose) *****	Purée de céleri à l'huile d'olive (céleri) *****	Légumes grillés *****	Courgettes sautées *****
Glace à l'eau	Salade de melon à la menthe	Yoghourt aux fruits (lactose)	Banane
Pain mi-blanc GRTA (gluten)	Pain paysan GRTA (gluten)	Pain Graham GRTA (gluten)	Pain bise GRTA (gluten)

Sauce à salade Italienne (**moutarde**)
 Sauce à salade French (**œufs, lactose**)
 Sauce à salade Maison (**moutarde**)

Bien manger, bien grandir!





MENUS ECOLES - SEMAINE 36

2 septembre 2019	3 septembre 2019	5 septembre 2019	6 septembre 2019
Macédoine de légumes (œufs, lactose)	Salade aux deux carottes GRTA		Salade mêlée
*****	*****	*****	*****
Cordon bleu de volaille (Suisse) (gluten)	Raviolis aux légumes méditerranéens (gluten, œufs)		Pavé de saumon MSC (Norvège) grillé, sauce vierge (poisson)
Écrasé de pommes de terre GRTA (lactose)	Sauce provençale (tomates, oignons) (gluten, soja)	<i>Jeune Genevois</i>	Riz créole
Tomates rôties	Fromage râpé (lactose)		Jardinière de légumes de saison
*****	*****	*****	*****
Yoghourt nature (lactose)	Pêche à croquer		Yoghourt au miel GRTA (lactose)
Pain mi-blanc GRTA (gluten)	Pain torsadé GRTA (gluten)		Pain bise GRTA (gluten)

Sauce à salade Italienne (**moutarde**)
 Sauce à salade French (**œufs, lactose**)
 Sauce à salade Maison (**moutarde**)

Bien manger, bien grandir!





MENUS ECOLES - SEMAINE 37

9 septembre 2019	10 septembre 2019	12 septembre 2019	13 septembre 2019
Salade verte *****	Céleri rémoulade (céleri,lactose) *****	Salade de concombres, sauce yoghourt ciboulette (lactose) *****	Salade mêlée *****
Poulet (Suisse) basquaise (tomates,poivrons,oignons,huile d'olive) (gluten,soja)	Steak de bœuf (Suisse) haché, sauce aux champignons (gluten,lactose)	Crevettes (Canada) sautées, sauce Thaï (soja,gingembre,ail) (soja,crustacés)	Cannellonis di verde (épinards,ricotta) (gluten,œufs)
Pommes nature GRTA	Penne (gluten,œufs)	Riz complet	Gratinés à la mozzarella (lactose)
Piperade de poivrons (gluten,soja) *****	Duo de courgettes vertes et jaunes sautées *****	Légumes du wok (Pois gourmand,pousses de *****	*****
Yoghourt chocolat (lactose)	Salade de melon	Gâteau chocolat, sauce anglaise (gluten,œufs,lactose)	Compote pommes GRTA mirabelles
Pain paysan GRTA (gluten)	Pain torsadé GRTA (gluten)	Pain mi-blanc GRTA (gluten)	Pain pavé de Genève GRTA (gluten)




Sauce à salade Italienne (**moutarde**)
 Sauce à salade French (**œufs, lactose**)
 Sauce à salade Maison (**moutarde**)

Bien manger, bien grandir!





MENUS ECOLES - SEMAINE 38
SEMAINE DU GOÛT : LES HERBES AROMATIQUES

16 septembre 2019	17 septembre 2019	19 septembre 2019	20 septembre 2019
Salade de betterave cuite à la ciboulette *****	Salade verte et râpé de courgettes  *****	Salade Grecque (concombre, tomate, féta) (lactose) *****	Salade de chou rouge aux pommes GRTA *****
Poulet (Suisse) poché aux aromates (gluten, soja)	Arancini à la mozzarella, sauce au basilic (lactose)	 Filet de daurade (France) (poisson), sauce vierge	Filet de daurade (France) (poisson), sauce vierge
Riz blanc	Dés de tomates persillés (gluten)	Gnocchetti sauté au bœuf (Suisse) et fèves (gluten, œufs)	Pommes de terre cuites GRTA
Légumes sautés au thym ***** 	Gruyère râpé (lactose) *****	*****	Chou-fleur gratiné (lactose) *****
Yoghourt aux fruits (lactose)	Banane	Pastèque	Fromage blanc (lactose)
Pain paysan GRTA (gluten)	Pain torsadé GRTA (gluten)	Pain mi-blanc GRTA (gluten)	Pain bise GRTA (gluten)

Sauce à salade Italienne (**moutarde**)
 Sauce à salade French (**œufs, lactose**)
 Sauce à salade Maison (**moutarde**)

Bien manger, bien grandir!





MENUS ECOLES - SEMAINE 39

23 septembre 2019	24 septembre 2019	26 septembre 2019	27 septembre 2019
Salade Tex Mex *****	Soupe froide de courgettes et kiri (lactose) *****	Salade verte et carottes GRTA *****	Salade mêlée *****
Omelette (Suisse) au gruyère (œufs,lactose)	Piccata de dinde (Suisse), sauce aigre douce (œufs,gluten,lactose)	Quiche au saumon (Norvège) et poireaux (gluten,œufs,lactose,poisson)	Sauté de porc ou poulet (Suisse) au miel (gluten,céleri)
Riz créole	Farfalle (gluten,œufs)		Purée de pommes de terre GRTA
Ratatouille GRTA (gluten,soja) *****	Jardinière de légumes de saison *****		Haricots verts *****
Compote de poires et fraises maison	Crème caramel (lactose,œufs)	Salade de fruits	Yoghourt aux fruits (lactose)
Pain mi-blanc GRTA (gluten)	Pain torsadé GRTA (gluten)	Pain GRTA (gluten)	Pain pavé de Genève GRTA (gluten)

Sauce à salade Italienne (**moutarde**)
Sauce à salade French (**œufs, lactose**)
Sauce à salade Maison (**moutarde**)



Bien manger, bien grandir!





MENUS ECOLES - SEMAINE 40

30 septembre 2019	1 octobre 2019	3 octobre 2019	4 octobre 2019
Salade verte GRTA *****	Salade de céleri aux pommes (céleri) *****	Salade mêlée GRTA *****	Salade de chou GRTA chinois *****
Hachis parmentier de bœuf (Suisse)(gluten,lactose) *****	Filet de truite (France) aux amandes, câpres et citron (fruits à coque,poisson) Riz parfumé Courgettes sautées GRTA *****	Pizza marguerite (Mozzarella et gruyère) (gluten,œuf,lactose) *****	Cuisse de poulet (Suisse) a raisin Semoule (gluten) Aubergines confites *****
Flan vanille (œufs,lactose)	Séré aux fruits (lactose)	Banane	Banane
Pain mi-blanc GRTA (gluten)	Pain paysan GRTA (gluten)	Pain pavé de Genève GRTA (gluten)	Pain pavé de Genève GRTA (gluten)

Sauce à salade Italienne (**moutarde**)
Sauce à salade French (**œufs, lactose**)
Sauce à salade Maison (**moutarde**)



Bien manger, bien grandir !

