

MENU ECOLES - 2019

SEMAINE 10

Lundi	4 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade mêlée		
	Emincé de poulet au curry	Suisse	Gluten, lactose
	Riz basmati		
	Haricots verts		
	Blanc manger		Lactose
	Pain mi- blanc	GRTA	Gluten
Mardi	5 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Soupe du marché	GRTA	
	Pizza au fromage	Suisse	Gluten, lactose
	Salade mêlée		
	Salade de fruits		
	Pain Meule de pierre	GRTA	Gluten
Jeudi	7 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade de chou blanc et oignons	GRTA	
	Fantaisie de la mer au four, sauce tartare	Belgique	Œufs, lactose, poisson
	Pâtes penne		Gluten, œufs
	Petits légumes (petits pois, maïs)		
	Fruits frais		
	Pain paysan	GRTA	Gluten
Vendredi	8 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade d'endives et verte	GRTA	
	Emincé de dinde au curcuma	Suisse	Lactose, soja
	Pommes de terre persillées	GRTA	
	Fondue de poireaux		
	Muffin chocolat		Œufs, lactose, gluten
	Pain Bise	GRTA	Gluten
	Sauce Italienne		Moutarde
	Sauce French		Moutarde et œufs

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT



Bien manger, bien grandir!





MENU ECOLES - 2019

SEMAINE 11

Lundi	11 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade verte et céleri	GRTA	Céleri
	Pâte à la carbonara de dinde	Suisse	Lactose, œufs
	Gruyère suisse râpé	Suisse	Lactose
	Yoghourt à la fraise		Lactose
	Pain mi- blanc	GRTA	Gluten
Mardi	12 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade de carottes	GRTA	
	Colin aux graines , sauce yoghurt et citron	Alaska	Poisson, lactose, gluten, fruits à coque
	Blé Ebly		Gluten
	Courgettes		
	Fruit frais		
	Pain Meule de pierre	GRTA	Gluten
Jeudi	14 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade coleslaw	GRTA	
	Rôti haché de bœuf, sauce champignons	Suisse	Gluten, lactose, soja, moutarde
	Rösti		Œufs, lactose
	Macédoine de légumes	GRTA	
	Crème vanille		Lactose, œufs
	Pain paysan	GRTA	Gluten
Vendredi	15 mars 2019	Provenance	Allergènes
	Salade mêlée		
	Pilons de poulet grillés aux épices douces , sauce aigre douce	Suisse	Gluten, soja
	Potatoes maison	GRTA	
	Carottes au thym	GRTA	
	Fruit frais		
	Pain bise	GRTA	Gluten
	Sauce Italienne		Moutarde
	Sauce French		Moutarde et œufs

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT



Bien manger, bien grandir!





MENU ECOLES - 2019

SEMAINE 12

Lundi	18 mars 2019	Provenance	Allergènes
Salade laitue romaine			
Poulet pané, sauce blanche aux herbes		Suisse	Gluten , lactose, œufs
Spaghettis complets			Gluten , œufs
Brocolis vapeur			
Fruits frais			
Pain Meule de pierre		GRTA	Gluten
Mardi	19 mars 2019	Provenance	Allergènes
Céleri remoulade			Céleri
Filet de truite au citron vert		France	Poisson,lactose
Riz blanc			
Carottes confites		GRTA	
Yoghourt nature			Lactose
Pain paysan		GRTA	Gluten
Jeudi	21 mars 2019	Provenance	Allergènes
Salade de tomates et concombres			
Steak haché de bœuf, jus d'oignons		Suisse	Gluten,soja
Boulgour			Gluten
Courgettes persillées			
Gâteau au chocolat			Œufs , lactose, gluten
Pain mi- blanc		GRTA	Gluten
vendredi	22.03.2019	Provenance	Allergènes
Salade de carottes		GRTA	
Cannellonis farcis à la ricotta et épinards		France	Gluten,œufs,lactose
Sauce tomate			Soja
Fromage râpé		Suisse	Lactose
Crème vanille			Lactose,œufs
Pain bise		GRTA	Gluten
Sauce Italienne			Moutarde
Sauce French			Moutarde et œufs

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT



Bien manger, bien grandir!





MENU ECOLES - 2019

SEMAINE 13

Lundi	25 mars 2019	Provenance	Allergènes
Salade verte		GRTA	
Boulettes d'agneau		Irlande	Gluten,soja
Semoule aux pois chiches			Gluten
Courgettes au cumin			
Fruits frais			
Pain Meule de pierre		GRTA	Gluten
Mardi	26 mars 2019	Provenance	Allergènes
Salade de betteraves crues			
Brochette de crevette lait de coco		Thaïlande	Crustacé, lactose
Blé Ebly pilaf			Gluten
Ecrasé de carottes		GRTA	
Pamplemousse, sucre			
Pain aux graines			Gluten, sésame
Jeudi	28 mars 2019	Provenance	Allergènes
Salade de légumes grillés (poivrons,aubergines,salade)		GRTA	
Spaghettis complets à la bolognaise		Suisse	Œufs,lactose,gluten,soja
Fromage râpé		Suisse	Lactose
Fruits frais			
Pain mi- blanc		GRTA	Gluten
vendredi	29 mars 2019	Provenance	Allergènes
Concombres à la crème			
Filet de plie meunière		MSC	Gluten,œufs,poisson, lactose
Riz blanc			
Haricots verts persillés			
Yoghourt aux fruits			Lactose
Pain bise		GRTA	Gluten
Sauce Italienne			Moutarde
Sauce French			Moutarde et œufs

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT



Bien manger, bien grandir !

