kidelis

MENUS ECOLES - SEMAINE 45

4 novembre 2019	5 novembre 2019	7 novembre 2019	8 novembre 2019
Salade verte **GRTA**	Coleslaw **GRTA**	Salade mêlée **GRTA**	Salade de tomates **GRTA** au basilic
******	******	******	******
Parmentier de bœuf (Suisse) aux légumes (carottes,oignons) **(gluten, lactose)**	Pavé de colin (Alaska) à la bordelaise **(gluten, poisson)** Riz complet	Cannelloni riccotta-épinards **(lactose, gluten, œuf)** Sauce tomate	Emincé de volaille à l'estragon (Suisse) **(gluten, lactose)** Semoule **(gluten)**
******	Ratatouille **GRTA** ******	Epinards béchamel **(gluten, lactose)** ******	Courge sautée **GRTA** ******
Yogourt nature **(lactose)**	Pomme gala	Tam-tam au chocolat **(lactose)**	Salade d'ananas
Pain paysan **GRTA (gluten)**	Pain torsadé **GRTA (gluten)**	Pain mi-blanc **GRTA (gluten)**	Pain pavé de Genève **GRTA (gluten)**

Sauce à salade Italienne ***(moutarde)***
Sauce à salade French ***(œufs, lactose)***
Sauce à salade Maison ***(moutarde)***

Bien manger, bien grandir !

Kidelis SA ¦ Chemin des Pontets 33 ¦ CH- 1212 Grand-Lancy ¦ +41 22 794 38 83 ¦ info@kidelis.ch ¦ www.kidelis.ch

kidelis

MENUS ECOLES - SEMAINE 46

11 novembre 2019	12 novembre 2019	14 novembre 2019	15 novembre 2019
Salade verte **GRTA**	Betteraves cubes **GRTA**	Salade mêlée **GRTA**	Carottes râpées **GRTA**
******	******	******	******
Omelette au gruyère **(lactose, œuf)**	Poisson pané (Alaska) **(poisson, gluten, oeuf)**	Spaghetti carbonara au jambon de dinde (Suisse) **(œuf, lactose, gluten,céleri)** et sa brunoise de légumes (carottes jaunes/oranges,céleri,poireaux)	Cevapicci de bœuf braisé (Suisse) **(gluten)**
Boulgour **(gluten)**	Pommes de terre rôties		Quinoa
Caponnata d'aubergine	Choux-fleurs persillés		Haricots verts
******	******	******	******
Banane	Yogourt à la fraise **(lactose)**	Poire	Panna cotta mangue **(lactose)**
Pain paysan **GRTA (gluten)**	Pain pavé bio **GRTA (gluten)**	Pain mi-blanc **GRTA (gluten)**	Pain bis noir **GRTA (gluten)**

Sauce à salade Italienne ***(moutarde)***
Sauce à salade French ***(œufs, lactose)***
Sauce à salade Maison ***(moutarde)***

Bien manger, bien grandir !

Kidelis SA ¦ Chemin des Pontets 33 ¦ CH- 1212 Grand-Lancy ¦ +41 22 794 38 83 ¦ info@kidelis.ch ¦ www.kidelis.ch

kidelis

MENUS ECOLES - SEMAINE 47

18 novembre 2019	19 novembre 2019	21 novembre 2019	22 novembre 2019
Salade de betteraves **GRTA** et ciboulette	Kiri **(lactose)**	Salade de maïs	Soupe de légumes de saison (pommes de terre,poireaux) **GRTA**
******	******	******	******
Fricassée de fruits de mer (moules,crevettes,pétoncle) (Espagne) **(lactose, poisson, crustacé, mollusque, gluten)**	Rouleaux de printemps aux légumes **(gluten, soja, oeuf)**	Steack haché (Suisse), jus court **(gluten)**	Endives au jambon de dinde (Suisse) **(lactose, gluten, oeuf)**
Ebly **(gluten)**	Nouilles	Polenta **(lactose)**	Riz complet
Jardinière (haricots verts,petits pois,courge)	Salade chinoise (Choux chinois, carottes **GRTA,** soja) **(soja)**	Brocolis vapeur	
******	******	******	******
Pomme	Salade de fruits **GRTA**	Yogourt nature **GRTA (lactose)**	Clémentine
Pain mi-blanc **GRTA (gluten)**	Pain torsadé **GRTA (gluten)**	Pain paysan **GRTA (gluten)**	Pain pavé de Genève **GRTA (gluten)**

Sauce à salade Italienne ***(moutarde)***
Sauce à salade French ***(œufs, lactose)***
Sauce à salade Maison ***(moutarde)***

Bien manger, bien grandir !

Kidelis SA ¦ Chemin des Pontets 33 ¦ CH- 1212 Grand-Lancy ¦ +41 22 794 38 83 ¦ info@kidelis.ch ¦ www.kidelis.ch

kidelis

MENUS ECOLES - SEMAINE 48

25 novembre 2019	26 novembre 2019	28 novembre 2019	29 novembre 2019
Macédoine **(œuf, moutarde)**	Salade de carottes râpées **GRTA**	Salade de choux blancs **GRTA**	Salade verte et courgettes **GRTA** râpées
******	******	******	******
Pilons de poulet (Suisse) **(gluten)**, sauce barbecue (ketchup,miel et soja)	Tortelloni aux légumes **(gluten, œuf)**	Nugget's de poisson (Chine) **(poisson, gluten)**, sauce tartaraise **(œuf,moutarde)**	Hachis Parmentier (Suisse) aux carottes **(gluten, lactose)**
Lentilles aux 7 céréales **(gluten)**	Sauce tomate au basilic **(lactose, gluten)**	Riz basmati	
Fondue de poireaux **(lactose, gluten)**		Gratin d'épinards **(lactose, gluten)**	
******	******	******	******
Fromage blanc **GRTA (lactose)**	Gâteau au chocolat **(gluten, lactose, œuf)**	Banane	Poire
Pain paysan **GRTA (gluten)**	Pain pavé de Genève **GRTA (gluten)**	Pain mi-blanc **GRTA (gluten)**	Pain torsadé **GRTA (gluten)**

Sauce à salade Italienne ***(moutarde)***
Sauce à salade French ***(œufs, lactose)***
Sauce à salade Maison ***(moutarde)***

Bien manger, bien grandir !

Kidelis SA ¦ Chemin des Pontets 33 ¦ CH- 1212 Grand-Lancy ¦ +41 22 794 38 83 ¦ info@kidelis.ch ¦ www.kidelis.ch