



MENUS ECOLES - SEMAINE 2

6 janvier 2020	7 janvier 2020	9 janvier 2020	10 janvier 2020
Salade mêlée GRTA *****	Salade de maïs et chou-blanc râpé GRTA *****	Soupe de légumes (courge, poireau, pomme de terre) GRTA *****	Salade verte GRTA *****
Gratin de macaronis aux légumes (carottes, courgettes) et fromage	Colin MSC (Alaska) aux graines, sauce citron	Emincé de poulet (Suisse) au curry Riz aux	Steak haché de bœuf (Suisse), jus brun
 ***** Galette des rois	Boulgour	Riz aux petits pois	Polenta
	Epinards béchamel	Purée de courge	Brocolis vapeur
	***** Yogourt aux fraises	***** Clémentine	***** Flan aux œufs
Pain pavé bio GRTA	Pain paysan GRTA	Pain mi-blanc GRTA	Pain bis noir GRTA

Sauce à salade Italienne (**moutarde**)
 Sauce à salade French (**œufs, lactose**)
 Sauce à salade Maison (**moutarde**)

Bien manger, bien grandir!





MENUS ECOLES - SEMAINE 3

13 janvier 2020	14 janvier 2020	16 janvier 2020	17 janvier 2020
Salade mêlée et céleri GRTA *****	Carottes râpées GRTA *****	Soupe de potiron *****	Salade de lentilles aux pommes GRTA *****
Boulettes d'agneau (Suisse) à l'oriental	Pommes de terre gratinées au fromage à raclette et jambon de dinde (Suisse)	Quiche épinards et fromage	Filet de dorade (Atlantique nord-est), sauce crustacé
Semoule au bouillon			Riz aux petits pois
Courgettes aux pois chiches *****	Haricots verts *****	Salade verte GRTA *****	Ecrasée de carottes à l'huile d'olive *****
Poire	Compote de pomme	Cake maison	Yogourt vanille
Pain paysan GRTA	Pain mi-blanc GRTA	Pain bis noir GRTA	Pain torsadé GRTA

Sauce à salade Italienne (**moutarde**)
 Sauce à salade French (**œufs, lactose**)
 Sauce à salade Maison (**moutarde**)

Bien manger, bien grandir!





kidelis

MENUS ECOLES - SEMAINE 4



20 janvier 2020	21 janvier 2020	23 janvier 2020	24 janvier 2020
Salade mêlée GRTA *****	Salade de choux rouges GRTA *****	Salade de betteraves GRTA *****	Taboulé libanais *****
Cordon bleu de poulet (Suisse)	Chili con carne (Suisse)	Penne sautées aux courgettes, coco et curry	Filet de merlu MSC (Atlantique sud), sauce curcuma
Boulgour pilaf	Riz créole	Fromage râpé	Polenta
Chou-fleur béchamel *****	 *****	 *****	Carottes vapeur GRTA *****
Mandarine	Yogourt nature	Flan au chocolat	Banane
Pain pavé bio GRTA	Pain paysan GRTA	Pain mi-blanc GRTA	Pain bis noir GRTA

Sauce à salade Italienne (*moutarde*)
Sauce à salade French (*œufs, lactose*)
Sauce à salade Maison (*moutarde*)

Bien manger, bien grandir!





kidelis

MENUS ECOLES - SEMAINE 5



27 janvier 2020	28 janvier 2020	30 janvier 2020	31 janvier 2020
Bouillon pâtes *****	Salade mêlée GRTA *****	Salade coleslaw GRTA *****	Salade verte GRTA *****
Shepherd pie (Hachis Parmentier aux petits pois)	Dos de colin MSC (Alaska) bordelaise, sauce américaine	Spaghetti, sauce tomate à la brunoise de légumes (carotte, céleri, poireau)	Galette de poulet mexicaine (Suisse)
Salade verte et betteraves GRTA *****	Riz complet Courge sautée *****	Fromage râpé *****	Maïs et poivrons Tex-mex *****
Yogourt aux fruits	Kiwi	Crème caramel	 Crêpe de la chandeleur
Pain pavé bio GRTA	Pain paysan GRTA	Pain mi-blanc GRTA	Pain bis noir GRTA

Sauce à salade Italienne (**moutarde**)
Sauce à salade French (**œufs, lactose**)
Sauce à salade Maison (**moutarde**)

Bien manger, bien grandir!

