



MEHUS GOUBAIBES

Janvier 2023

FV

Dates	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 9 au 13 janvier 2023	Pain*  Salade verte, carottes râpées Spaghetti à la bolognaise de légumes et tomate Fromage râpé Galette des rois	Pain* Salade verte et maïs en grain Filet de merlu meunière au four (Atlantique centre est) Ebly pilaf Haricots verts Yogourt aux fruits	Pain* Salade mêlée Macédoine de légumes Tortilla de pommes de terre Courgettes sautées Babybel	Pain* Potage Crécy (carottes) Paupiette de dinde forestière (France) Lentilles et petits légumes Fruit
Semaine du 16 au 20 janvier 2023	Pain* Salade verte et betterave Saucisse de veau (Suisse) Jus à l'oignon Pomme Duchesse et carottes Vichy Compote pomme	Pain* Salade verte Croq pané blé et fromage Sauce tomate Cornettes et brocoli vapeur Tarte aux pommes	Pain* Crème de potiron Fusilli aux saumon (Norvège) Sauce crème Brunoise de légumes Banane	Pain* Légumes râpés Curry de légumes aux pois chiches Riz blanc Séré à la fraise
Semaine du 23 au 27 Janvier	Pain*  Salade de chou et soja aux cacahuètes Nems de légumes, sauce aux épices Julienne de légumes et sésame Nouilles parfumées Yogourt nature	Pain* Salade mêlée et croûtons Sauté de bœuf (Suisse) Blettes au jus Riz blanc Salade de fruits frais	Pain* Salade de lentilles Feuilleté aux épinards Mousseline de pommes de terre et courge Clémentine	Pain* Salade verte, céleri rémoulade Escalope de dinde (France) Ratatouille Flageolets Mousse chocolat

*Produit GRTA (Genève RégionTerre Avenir)

Repas à Thème

