COMMUNE DE PLAN-LES-OUATES (FV) (⊠)

LUNDI 02 NOV. 2026	MARDI 03 NOV. 2026	JEUDI 05 NOV. 2026	VENDREDI 06 NOV. 2026
Ecole Fourchette Verte Grands Menu Salade de betterave GRTA Omelette oeuf Sauce tandoori anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri Riz basmati Carottes rondelles GRTA Poire * * * Pain Pain ciabatta maïs blé, orge Prov. Pain / Boulangerie: Suisse	Ecole Fourchette Verte Grands Menu Salade verte GRTA Pavé de colin bordelaise blé, poisson Ebly tomaté blé, céleri Haricots verts persillé Yogourt nature lait * * * Pain Pain mi-blanc GRTA blé, orge Origines des produits de la pêche: Pacifique nord Prov. Pain / Boulangerie: Suisse	Ecole Fourchette Verte Grands Menu Potage de légumes GRTA blé, céleri Pommes de terre GRTA gratinées au fromage à raclette PB lait Courge GRTA rôtie Pomme GRTA * * * Pain Pain pavé GRTA BIO blé Prov. Pain / Boulangerie: Suisse	Ecole Fourchette Verte Grands Menu Salade verte GRTA Escalope milanaise blé, soja Sauce tomate blé, céleri Penne blé Brocolis Tarte pomme-cassis blé, lait, oeuf * * * Pain Pain paysan GRTA blé, lait, orge, seigle Origines des viandes: France Prov. Pain / Boulangerie: Suisse

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes
Dernière mise à jour des menus: 26/10/2026 02:51

COMMUNE DE PLAN-LES-OUATES (FV) (☒)

LUNDI 09 NOV. 2026	MARDI 10 NOV. 2026	JEUDI 12 NOV. 2026	VENDREDI 13 NOV. 2026
Ecole Fourchette Verte Grands Menu Carottes GRTA râpées Sauté de porc Jus de viande à la sauge blé, céleri Spätzli blé, céleri, oeuf Chou-fleur persillé Eclair au chocolat blé, lait, oeuf, soja * * * Pain Pain paysan GRTA blé, lait, orge, seigle Origines des viandes: Suisse Prov. Pain / Boulangerie: Suisse	Ecole Fourchette Verte Grands Menu Salade verte GRTA Fusilli blé Sauce Napolitaine blé, céleri Fromage râpé lait Compote pomme-poire * * * Pain Pain pavé GRTA BIO blé Prov. Pain / Boulangerie: Suisse	Ecole Fourchette Verte Grands Menu Salade batavia GRTA Queues de crevettes crustace Sauce coco-curry blé, céleri, lait, moutarde Riz parfumé Carottes rondelles GRTA Salade d'ananas * * * Pain Pain ciabatta maïs blé, orge Origines des produits de la pêche: ViÊt nam Prov. Pain / Boulangerie: Suisse	Ecole Fourchette Verte Grands Menu Salade de concombres Nuggets végétariens froment, soja Sauce yogourt anhydride sulfureux et sulfites, lait Boulgour au bouillon blé, céleri Fondue de poireaux GRTA Yogourt aux fraises lait * * * Pain Pain mi-blanc GRTA blé, orge Prov. Pain / Boulangerie: Suisse

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes
Dernière mise à jour des menus: 26/10/2026 02:51

COMMUNE DE PLAN-LES-OUATES (FV) ( )

LUNDI 16 NOV. 2026	MARDI 17 NOV. 2026	JEUDI 19 NOV. 2026	VENDREDI 20 NOV. 2026
Ecole Fourchette Verte Grands Menu Salade de maïs Emincé de cuisse de poulet Jus crémé blé, céleri, lait Penne intégrales blé Rosettes de romanesco Pomme GRTA * * * Pain Pain pavé GRTA BIO blé Origines des viandes: France Prov. Pain / Boulangerie: Suisse	Ecole Fourchette Verte Grands Menu Salade verte GRTA Raviolini ratatouille blé Sauce tomate blé, céleri Grana padano râpé lait, oeuf Compote pomme-marron blé, oeuf * * * Pain Pain paysan GRTA blé, lait, orge, seigle Prov. Pain / Boulangerie: Suisse	Ecole Fourchette Verte Grands Menu Velouté de courge GRTA au lait de coco blé, céleri, lait Rouleaux de printemps aux légumes blé, moutarde Sauce aigre douce sesame, soja Riz cantonais oeuf, soja Mousse au chocolat lait, oeuf, soja * * * Pain Pain mi-blanc GRTA blé, orge Prov. Pain / Boulangerie: Suisse	Ecole Fourchette Verte Grands Menu Salade verte GRTA Filet de saumon poisson Quartier de citron Pommes grenailles au four Gratin d'épinards blé, céleri, lait Yogourt à l'abricot lait * * * Pain Pain BIS noir GRTA blé, orge, seigle Origines des produits de la pêche: Norvège Prov. Pain / Boulangerie: Suisse

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes
Dernière mise à jour des menus: 26/10/2026 02:51

COMMUNE DE PLAN-LES-OUATES (FV) (☒)

LUNDI 23 NOV. 2026	MARDI 24 NOV. 2026	JEUDI 26 NOV. 2026	VENDREDI 27 NOV. 2026
Ecole Fourchette Verte Grands Menu Œuf dur oeuf Nouilles sautées à l'huile de sésame blé, oeuf, sesame Julienne de légumes et edamame au soja soja Yogourt nature lait * * * Pain Pain paysan GRTA blé, lait, orge, seigle Prov. Pain / Boulangerie: Suisse	Ecole Fourchette Verte Grands Menu Salade verte GRTA Anneaux de calamars à la romaine blé, crustace, poisson Sauce tartare allégée anhydride sulfureux et sulfites, lait, moutarde, oeuf Pommes grenailles au four Haricots verts Beignet aux pommes blé, lait, oeuf * * * Pain Pain mi-blanc GRTA blé, orge Origines des produits de la pêche: Pacifique nord + pacifique sud Prov. Pain / Boulangerie: Suisse	Ecole Fourchette Verte Grands Menu Potage de légumes GRTA blé, céleri Chili con carne de bœuf blé, céleri Riz blanc Banane * * * Pain Pain pavé GRTA BIO blé Origines des viandes: Suisse Prov. Pain / Boulangerie: Suisse	Ecole Fourchette Verte Grands Menu Salade verte GRTA Ragoût de pois chiche Sauce champignons blé, céleri Polenta crémeuse au fromage blé, céleri, lait Carottes Vichy GRTA Orange * * * Pain Pain ciabatta maïs blé, orge Prov. Pain / Boulangerie: Suisse

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes
Dernière mise à jour des menus: 26/10/2026 02:51