

MOMENTS POUR SOI : ATELIER DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL AUTOUR DE LA CRÉATIVITÉ

Adulte

Art, artisanat, loisirs créatifs, ateliers culinaires

QUOI

A travers la découverte et l'expérimentation d'une nouvelle technique à chaque séance (peinture, pastel, encre, papier mâché, écriture, collage...), découvrir ou redécouvrir son potentiel et aller à la rencontre de soi-même.

Priorité donnée à l'expérimentation plus qu'à la perfection !

Aucune compétence artistique n'est requise.

PAR QUI

Rozenn Montlahuc est art-thérapeute HES-SO. Elle anime des ateliers d'écriture et des ateliers d'expression artistique et d'art-thérapie. Elle exerce diverses techniques pour ses créations personnelles.

CONTACT

079 793 14 07

rozenn@montlahuc.com

QUAND

VE 9:00 - 11:00

OU

Annexe –
Bâtiment ext.

COMBIEN

Inscription par cycle de 8 séances (début chaque trimestre) :

CHF 300.- (CHF 250.- AVS, AI, étudiants) matériel compris.



La julienne – Maison des arts et de la culture
Rte de St Julien 116 – 1228 Plan-les-Ouates
022 884 64 66 – lajulienne@plan-les-ouates.ch
www.plan-les-ouates.ch/lajulienne